



Ayurveda Intensivkur Palmgarten-Resort Srilanka

Tiefgreifende Entgiftung & Entspannung
Gruppenreise vom 28.09.-12.10.2023

Unser Ziel ist ein traumhaft gelegenes kleines Ayurvedaresort, eingebettet in grüne, tropische Natur. www.palmgarten-resort.com. Wildtiere wie Affen, die verschiedensten Vögel, Echsen, auch Pfauen fühlen sich hier zuhause. Der schöne Garten mit Pool lädt zum Verweilen ein. Das Meer befindet sich einige Gehminuten entfernt. Großzügige, geschmackvoll eingerichtete Zimmer erwarten uns in Standard- (I.OG) und Deluxeversion (EG). Die 3 Mahlzeiten am Tag werden nach ayurvedischer Vorgabe im hauseigenen Open-air Restaurant zubereitet und serviert. Das Herzstück unseres Kuraufenthaltes ist die erfahrene Ärztin Frau Dr. Chandramali. In langer Familientradition von Ärzten ist sie Meisterin der authentischen ayurvedischen Pulsdiagnose. Über den Puls kann sie unser innerstes "sehen" und Schwachstellen aufspüren. Die Ayurvedische Medizin wird in ihrer hauseigenen Apotheke hergestellt. Tägliche Yogastunden und kleine Ausflüge, die unser System nicht unnötig belasten, kleine Workshops oder gemeinsame Gesprächsrunden runden unser Tagesprogramm im Ayurveda Retreat ab. Ich stehe für jeden einzelnen rund um die Uhr zur Verfügung. Übersetze die Gespräche mit der Ärztin, bin für Fragen und persönliche Anliegen in allen Bereichen der Teilnehmer zuständig. Für Fragen stehe ich jederzeit gerne persönlich zur Verfügung.

Preise

| | | |
|-------------|-----------------|---------------------------------------|
| 14 Tage Kur | Standart Zimmer | Ez 3.138,00 €* Dz 2.676,00 €* p.P. |
| | Deluxe Zimmer | Ez 3.273,00 €* Dz 2.760,00 €* p.P. |

Der Gesamtpreis versteht sich inklusive aller ayurvedischen Behandlungen, ayurvedische Vollpension, Yoga, 2 kleinere Ausflüge in die Umgebung, eine Übernachtung Vollpension am Ankunftstag.
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Zuzüglich Flug und Transfers

Anmeldung erbeten bis spätestens 1.08.2023

Ein paar weitere nützliche Informationen:

26.09. Abflug, 27.09. Ankunft in Colombo, eine Ü/VP

Beginn der Kur 28.09.2023

Flüge gibt es mit Qatar, Oman Airways, Emirates, Srilankan Airline.

Ich empfehle jedem den Abschluß einer RRV-Versicherung

Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 12 Teilnehmer, maximal 15

Eine kleine „Vorkur“ wäre sinnvoll. Informationen hierzu erhalten sie von Frau Cornelia Künstler, Ayurvedatherapeutin und Yogalehrerin, die ebenfalls auf Srilanka dabei sein wird. www.hanamau.de

Aktuelle Impfpflichten entnehmen Sie bitte

<https://sri-lanka.de/reiseinformationen/reisegesundheit/>

Anmeldung zur Reise bei

Karin Krüger
Global Veda
Ayurveda Consulting
Telefon: 0171 3166567
info@globalveda.de
www.globalveda.de

